

AHAVAT HASHEM

A DAILY SOURCE OF INSPIRATION

חשון תשס"ז - שערים

(A) THE 6 CONSTANT MITZVOT

- (i) *Emuna* - belief in the existence of G-d and His running of the world
- (ii) *Lo yiyeh lecha* - understanding that G-d is the only source of success
- (iii) *Yichud Hashem* - that there is one unifying purpose to existence
- (iv) *Ahavat Hashem* - love of G-d
- (v) *Yirat Hashem* - fear of G-d
- (vi) *Lo taturu* - recognition of the weakness of Man and the need to guard against negativity

(B) AHAVAT HASHEM - THE NATURE OF THE MITZVA

1. ויחד לבבנו לאהבה וליראה שמך ולא נבוש לעולם ועד

סדור תפילה - ברכת ק"ש בשחרית

Every day we daven to Hashem to assist us in achieving a unity of ahava and yirah

Two major questions asked by the mefarshim on the mitzva of Ahavat Hashem are :-

- (i) How can the Torah command us to feel an emotion?
- (ii) How can we feel love towards a Being that is so intangible to us?

2. שְׁמַע יִשְׂרָאֵל ה' אֱלֹהֵינוּ ה' אֶחָד: וְאֵהְיֶה אִתְּךָ ה' אֱלֹהֶיךָ בְּכָל-לְבָבְךָ, וּבְכָל-נַפְשְׁךָ, וּבְכָל-מְאֹדְךָ: וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצִוֶּה הַיּוֹם עָלֶיךָ לְבַבְךָ:

דברים ו:ד-ו

The first words of the Shema include the mitzvot of 'yichud Hashem' and 'ahavat Hashem' and then go on to describe the mitzva of talmud torah.

3. לְאַהֲבָה אֶת-ה' אֱלֹהֶיךָ לְשִׁמְעַע בְּקוֹלְךָ וּלְדַבְּרָהּ בּוֹ כִּי הוּא חַיִּיד וְאַרְדָּה יִמִּיד ...

דברים ל:ב

Elsewhere the mitzva of ahavat Hashem appears together with a mitzva to 'stick' to G-d

4. שורש מצוה זו ידוע, שלא יקיים האדם מצוות השם ברוך הוא רק באהבתו אותו.

ספר החינוך מצוה תיח

The Sefer Hachinuch says that proper fulfillment of the other mitzvot is not possible without the element of ahavat Hashem

5. וכיצד היא האהבה הראויה הוא שיאהב את ה' אהבה גדולה יתירה עזה מאוד עד שתהא נפשו קשורה באהבת ה' ונמצא שוגה בה תמיד כאלו חולה חולי האהבה שאין דעתו פנויה מאהבת אותה אשה והוא שוגה בה תמיד בין בשבתו בין בקומו בין בשעה שהוא אוכל ושותה, יתר מזה תהיה אהבת ה' בלב אוהביו שוגים בה תמיד כמו שצונו בכל לבבך ובכל נפשך, והוא ששלמה אמר דרך משל כי חולת אהבה אני, וכל שיר השירים משל הוא לענין זה.

רמב"ם הלכות תשובה פרק י הלכה ג

The Rambam describes the nature of the love required for the mitzva of Ahavat Hashem. It represents an incredible level of fundamental connection with Hashem, even to the level of emotion.

Love is sometimes defined as the emotional pleasure felt when focusing on the virtues of another person. This is the focus that the Rambam is describing

6. והמצוה השלישית היא שצונו לאהבו יתעלה וזה שנתבונן ונשכיל מצותיו ופעולותיו עד שנשיגהו ונתענג בהשגתו תכלית התענוג - וזאת היא האהבה המחוייבת.

ספר המצוות לרמב"ם מצות עשה ג

The Rambam in Sefer Hamitzvot stresses that the goal of the mitzva of Ahavat Hashem is 'ta'anug' - a sense of pleasure and reassurance.

7. והתענג על ה' ויתן לך משאלת לבך:

תהלים פרק לו"ד

The concept of being 'mitaneg ak Hashem' is found first in Tehilim.

8. שהאדם לא נברא אלא להתענג על ה' ולהנות מזיו שכינתו

מסילת ישרים פ' א

At the start of Mesilat Yesharim, the Ramchal explains that the purpose of Man's creation was for him to gain pleasure from Hashem

9. תחת אשר לא עבדת את ה' אלהיך בשמחה ובטוב לבב מרב כל:

דברים כח:מו

One of the sources of punishment for the Jewish people is that they did not serve Hashem with simcha - joy. Where do we see that there is a mitzva to be happy?

10. עבדו את ה' בשמחה באו לפניו ברננה

תהלים קב

David Hamelech enjoins us to serve Hashem with simcha - this requires an enthusiasm for life and Judaism

11.

One winter evening it was cold enough to freeze the blood in one's veins. Everything was frozen. Ice formed on the window-panes, darkness prevailed and the clouds covered everything with an ashen grey. I went up to see the Rav. His house was pitch dark; everyone was asleep, except for the Rav. He moved around his small room, all impassioned. For a while he did not take notice of me; but then, he approached me and gave me his hand. It was completely frozen. Yet, with a burning enthusiasm, with glowing eyes and a fiery countenance, he asked me, "Tell me! Is it the same with you?" "What do you mean?" I asked. "I am completely consumed with a burning love for Hashem. Do you feel the same way?"

An Angel Among Men p. 120

Rav Ya'acov Moshe Charlop recalls an incident where his Rav, Rav Avraham Isaac HaCohen Kook, displayed the burning ahavat Hashem that the Rambam is describing

(C) ACHIEVING AHAVAT HASHEM - GENERAL PRINCIPALS

12. דבר ידוע וברור שאין אהבת הקב"ה נקשרת בלבו של אדם עד שישגה בה תמיד כראוי ויעזוב כל מה שבעולם חוץ ממנה, כמו שצוה ואמר בכל לבבך ובכל נפשך, אינו אוהב הקב"ה אלא בדעת שידעהו, ועל פי הדעה תהיה האהבה אם מעט מעט ואם הרבה הרבה

רמב"ם הלכות תשובה פרק י הלכה ו

The Rambam makes it clear that one can achieve ahavat Hashem only through intellectual thought which brings a person to a level of emotional feeling. A pure emotional or meditative response will not suffice.

13. אל תהיו כעבדים המשמשין את הרב על מנת לקבל פרס אלא הווי כעבדים המשמשין את הרב שלא על מנת לקבל פרס

אבות פרק א משנה ג

Not all Rishonim agree with the Rambam's understanding of emotional love of Hashem. The Mishna in Avot instructs a person not to be like a servant who works in order to get reward.

14. וזאת היא עבודת ה' מאהבה, שנ' ואהבת את ה' אלוקיך. ואיזו היא אהבה שלימה בבני אדם? הרוצה לשמש לאוהבו מפני אהבתו אותו מימים קדמונים, ואפילו עם ידע שלא יתן לו פרס, ואהבה כזו יש לו לאדם לעשות עבודת ה' יתברך

רבנו יונב שם

Rabbeinu Yona explains that this is the mitzva of ahavat Hashem - to serve Hashem not in order to gain reward in the next world, but simply out of love for Hashem and a conviction that it is the right thing to do.

(D) ACHIEVING AHAVAT HASHEM THROUGH TORAH

15. ולשון סיפרי (פי שמע) לפי שנאמר ואהבת את ה' אלקיך איני יודע כיצד אוהב את המקום? תלמוד לומר - והיו הדברים האלה אשר אנכי מצוך היום על לבבך שמתוך כך אתה מכיר את מי שאמר והיה העולם.

ספר המצוות לרמב"ם מצות עשה ג

The Rambam suggests 3 routes to achieving ahavat Hashem. The first is the study of Torah to a point that one feels overawed by its majesty and brilliance and wants to come close to the Divine Author. (Rav Y.B. Soloveitchik understood that in this respect women have an equal obligation to learn Torah to connect with the Divine source and thereby come to ahavat Hashem)

16. מָה אֶהְבֵּתִי תוֹרַתְךָ כָּל הַיּוֹם הִיא שִׁחְתָּנִי:

תהלים קיט:צו

This love of Torah is reflected in Tehillim

17. אמר רב יהודה אמר שמואל: השכים לשנות, עד שלא קרא קריאת שמע צריך לברך, משקרא קריאת שמע אינו צריך לברך, שכבר נפטר באהבה רבה

ברכות יא:

Chazal state (and the halacha is like this) that if a person wants to learn torah and has not yet made bircat haTorah, if he has said the beracha of 'ahava raba' before keriat shema, this is, bedieved, a fulfilment of bircat haTorah, even though the mention of Torah is in the middle of the beracha and not in the 'chatima', as is usually required. The underlying reason for this is Hashem expressed his love for us by giving (as it were) of Himself by giving us the Torah. So too, we express our love for Him by learning the Torah. Thus talmud Torah and ahavat Hashem are inextricably linked

(E) ACHIEVING AHAVAT HASHEM THROUGH NATURE

18. והיאך היא הדרך לאהבתו ... בשעה שיתבונן האדם במעשיו וברואיו הנפלאים הגדולים ויראה מהן חכמתו שאין לה ערך ולא קץ מיד הוא אוהב ומשבח ומפאר ומתאוה תאוה גדולה לידע השם הגדול, כמו שאמר דוד צמאה נפשי לאלקים לקל חי

רמב"ם הלכות יסודי התורה פרק ב הלכה ב

The second approach is the study of nature to the point that one is overawed by its perfection and complexity and wants to come close to the Divine Creator

19. מָה רְבוּ מַעֲשֵׂיךָ ה' פְּלִמָּה בְּחִכְמָה עֲשִׂיתָ מְלֶאכֶה הָאָרֶץ קוֹנֵינָךְ:

תהלים קד:כד

Sefer tehilim expresses this awe in 'Barchi Nafshi' - a psalm dealing with the glory of Hashem's creation

20. ... צריך האדם ליחד עצמו להבין ולהשכיל בחכמות ותבונות המודיעים לו את קונו כפי כח שיש באדם להבין ולהשיג כמו שבארנו בהלכות יסודי התורה

רמב"ם הלכות תשובה פרק י הלכה ו

The Rambam suggests the study of the sciences as a practical route to understand the Creator

(F) ACHIEVING AHAVAT HASHEM THROUGH UNDERSTANDING HASHGACHA

21. וענין המצוה שנחשוב ונתבונן בפקודיו ופעולותיו עד שנשיגהו כפי יכולתנו. ונתענג (בהשגתו) [בהשגחתו המיוחדת]

ספר החינוך מצוה תיח

The third way to develop Ahavat Hashem is to focus on Hashem's *hashgacha* of the world - i.e. personal hasgacha - how Hashem gives us all the wonderful gifts that we have, starting with the gift of life. Beyond this, we should look to Jewish history and see the Hand of G-d which guides it.

22. מה גדלו מעשיך ה' מאד עמקו מחשבתך:

תהלים פרק צ"ו

Tehilim contains a parallel verse to that in source 19 but this time in 'Mizmor shir leyom hashabbat', which deals with Hashem's Providence in the world - how the wicked are punished and the good rewarded

23. רבי שמעון אומר המהלך בדרך ושונה ומפסיק ממשנתו ואומר מה נאה אילן זה ומה נאה ניר זה מעלה עליו הכתוב כאילו מתחייב בנפשו:

אבות ג"ט

The Mishna in Avot states that someone who was learning and then breaks to admire a tree is making a serious mistake. Some commentators explain that this is dealing with a person who moves from inspiration through Torah to inspiration through nature which is on a lower level

(G) PRACTICAL AHAVAT HASHEM

(i) Honesty and Example

24. ואהבת את ה' אלהיך - שיהא שם שמים מתאהב על ידך, שיהא קורא ושונה ומשמש תלמידי חכמים, ויהא משאו ומתנו בנחת עם הבריות, מה הבריות אומרות עליו - אשרי אביו שלמדו תורה, אשרי רבו שלמדו תורה. או להם לבריות שלא למדו תורה, פלוני שלמדו תורה - ראו כמה נאים דרכיו, כמה מתוקנים מעשיו ... אבל מי שקורא ושונה ומשמש תלמידי חכמים ואין משאו ומתנו באמונה, ואין דבורו בנחת עם הבריות, מה הבריות אומרות עליו - אוי לו לפלוני שלמד תורה, אוי לו לאביו שלמדו תורה, אוי לו לרבו שלמדו תורה, פלוני שלמד תורה - ראו כמה מקולקלין מעשיו וכמה מכוערין דרכיו!

יומא פ"ג

Chazal understood there to be another aspect of ahavat Hashem - that others should come to love Hashem and come to value Torah through your example - what we call today kiddush Hashem. The gemara sees this generation of ahava in the are of honesty and mitzvot bein adam lechavero.

(ii) Kiruv Rechokim

25. וכבר אמרו שמצוה זו כוללת גם כן שנדרוש ונקרא האנשים כולם לעבודתו יתעלה ולהאמין בו. וזה כי כשתאהב אדם תשים לבך עליו ותשבחהו ותבקש האנשים לאהוב אותו. וזה על צד המשל כן כשתאהב האל באמת כמה שהגיעה לך מהשגת אמיתתו הנה אתה בלא ספק תדרוש ותקרא הכופרים והסכלים לידיעת האמת אשר ידעת אותה. ולשון סיפרי ואהבת את ה' וכו' אהבהו על הבריות כאברהם אביך שנאמר ואת הנפש אשר עשו בחרן. ר"ל כמו שאברהם בעבור שהיה אוהב השם כמו שהעיד הכתוב (ישעי' מא) אברהם אוהבי שהיה גם כן לגודל השגתו דרש האנשים אל האמונה מחוץ אהבתו כן אתה אהוב אותו עד שתדרוש האנשים אליו:

ספר המצוות לרמב"ם מצות עשה ג

The Rambam explains that a consequence of the real love that a person feels for Hashem will be an eagerness to 'spread the word' and introduce other people to a life of meaning and connection to spirituality. This today is one of the sources of the obligation to engage in kiruv rechokim - bringing other Jews closer to Hashem. According to some rishonim this is also the mitzva to receive gerim into Judaism.

(iii) Self Sacrifice

26. ואהבת את ה' אלהיך. תניא, רבי אליעזר אומר: אם נאמר בכל נפשך למה נאמר בכל מאדך? ואם נאמר בכל מאדך למה נאמר בכל נפשך? אלא: אם יש לך אדם שגופו חביב עליו מממונו - לכך נאמר בכל נפשך, ואם יש לך אדם שממונו חביב עליו מגופו - לכך נאמר בכל מאדך. רבי עקיבא אומר: בכל נפשך אפילו נוטל את נפשך.

ברכות דף ס"א

The mitzva of Ahavat Hashem requires us to put Hashem at the top of our list of priorities - above or own needs, above family and sometimes even at the expense of our own lives

27. אני לדודי ודודי לי הרעה בשושנים:

שיר השירים פרק ו פסוק ג

Thankfully, our love for Hashem is met half-way. His love for us is burning strong and we can use it as a spur to develop